

惠州市老年大学

惠州市老年大学 2022-2023 学年招生简章

惠州市老年大学创建于 2002 年秋，是一所经市委市政府批准的非学历性的老年教育机构。学校坚持面向社会、面向老年群体，遵循“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”的办学宗旨。办学规模不断扩大，教学质量和社会影响力不断提升。近 20 年来，随着办学条件不断改善，校内设有舞蹈、电脑、钢琴、电子钢琴、古筝、书画等课程的专用教室，及供校艺术团中的乐团、合唱团、舞蹈队、模特队排练用的专用教室。配备有网络平台教学、多媒体教学专用技术设备。

惠州市老年大学有三个教学区：

一、惠州市老干部活动中心校区（惠城区环城西二路 69 号市老干部活动中心二号楼）；

二、惠州开放大学校区（惠城区斑樟湖路 20 号）；

三、惠州市文化馆校区（惠城区江北云山西路 70 号）。

根据老年朋友的学习需求，学校开设有六大类课程：

一、声乐课

设有基础班、提高班、研修班，学制均为两年。

声乐课在解决学员读谱、识谱的基础上，学习正确的发

声技巧，掌握歌唱中气息、咬字、共鸣等歌唱技术的运用，达到能够独立演唱歌曲、有艺术实践能力的教学目的。

基础班学习，解决读谱、识谱（简谱），学习相关乐理知识，学习科学发声方法，学习演唱歌曲，结业时达到能够独立，有一定表现能力演唱歌曲的能力。

提高班学习，在基础班学习完成后的继续学习。进一步提升演唱能力，完善提升演唱技巧，艺术修养等方面能力的学习。结业时能够演唱单声部独唱歌曲、多声部合唱歌曲，具有一定程度的艺术实践能力。

声乐研修班，实行单独招收学员的招生办法，招收提高班嗓音条件较好、有一定艺术实践能力；退休干部中爱好音乐，嗓音条件较好，有一定艺术修养爱唱歌的人员。

二、中西乐器课

1、民族乐器：二胡、竹笛、葫芦丝、琵琶、古筝。

2、西洋乐器：小提琴、吉他。

3、键盘类乐器：手风琴、电钢琴、钢琴

中西乐器课，主要从基础开始学习，学习所学乐器的构造、演奏方法、演奏技巧。学习读谱、识谱等相关乐理知识。（钢琴课采用五线谱教学，其他乐器课使用简谱教学）。基础班学制两年，结业时达到能够演奏小型独奏曲的能力。

提高班学制两年，是要在完成基础班学习的基础上继续学习的教学班级。结业时达到能够演奏有一定技巧难度、表现力丰富的独奏曲，能够合奏，具备独奏、合奏的能力。

三、舞蹈课

- 1、体育舞蹈：拉丁舞、伦巴舞、恰恰舞。
- 2、传统舞蹈：民族舞、古典舞、中国舞。
- 3、健身舞：健身操、广场舞、瑜伽、模特走秀、形体训练。

设有基础班、提高班、研修班。

舞蹈课教学内容为年长退休人员设计，属于成人舞蹈课程。在学习中强调对各类舞种的相关常识，基本步法、基本动作等。突出成人舞蹈的娱乐性、健身性、养生功能，培养舞者审美能力。

基础班结业时，可以具有一定程度的柔韧性、协调性、律动感，具有集体表演舞蹈的能力。

提高班结业时，柔韧性、协调性、律动感进一步提升，具备了有美感的表演舞蹈的能力。

研修班，实行单独招收学员的招生办法，招收有艺术实践经历、经常参加艺术实践活动的舞蹈爱好者。

四、语言保健课

1、语言类：英语、诗词古文

英语课，主要学习英语国际音标、语音、词汇、句型、语法等知识。学会常用英语单词、词汇、句型的表达方法。掌握一定日常生活用语，提高英语交流能力。突出英语的实用性，培养学员具有初级口语运用的能力。

诗词古文，主要讲述苏轼寓惠诗词 37 题 45 首。通过深度解读，了解苏轼寓惠期间的的生活，思想，心迹与社会贡献。

2、保健类：中医保健、心理保健、营养与饮食、太极

拳、柔力球、气功、木兰拳、太极扇

中医保健、心理保健、营养与饮食这类课程主要学习中医药学的基础理论知识，常用中药与方剂的性能、功效与应用，老年人常见病症的预防与辨证施治常识，日常起居饮食与健康等，提升老年人自我保健能力。

太极拳、柔力球、气功、木兰拳、太极扇这类课程属于运动养生课程。通过课程的学习使学员掌握科学的健身方法，形成良好的健身习惯，培养乐观、积极、健康的心态。

五、书画摄影课

1、书法：楷书、行书、隶书

楷书面向初学者招生，主要学习书法的形成与发展，书写姿势与笔、墨、纸、砚的使用，基本笔法与理论知识。

行书、隶书面向为提升书写能力的书法爱好者招生。

2、绘画：素描、工笔、花鸟、山水

素描课，学习单色的绘画，学习美术技巧，学习造型规律。

山水花鸟，使学生了解山水、花鸟画的历史常识，培养学员对山水、花鸟画艺术的兴趣和审美经验，初步具备用绘画工具，临摹创作山水、花鸟画的能力。

3、摄影：摄影、数码照片后期制作

摄影课，基础班讲述摄影基本理论，相机的结构和使用的技巧，摄影测光，曝光，构图等。

提高班培养摄影的眼力建立，人像、风光、静物、花卉、鸟类的摄影，以及新闻、纪实和动态体育摄影等各种方法的

掌握。

六、生活科技课

1、智能手机应用

学习安卓智能手机的基本使用，学习使用第三方软件，学习使用手机移动平台，与时俱进学习智能手机各种新功能。

2、电脑应用

3、数码照片处理

本课程主要讲述修饰照片、美化照片、修复照片等等方面的技术。

上列六大个课程方向面向社会招生，计划招生 60 个班 4000 余人，欢迎就读。具体报名办法详见报名须知。

附件：报名须知

惠州市老年大学

2022 年 6 月 6 日

附件

报名须知

一、招收事项

1、定居在惠州市 50 周岁以上（含 50 周岁）的离退休干部及社会其他人员，身体健康能坚持学习者均可报名入学。**报市老干部活动中心校区**的新生须持干部退休证到现场报名。如注册的离退休干部不足，接受其他满 50 岁人员就读。报名时均需持本人退休证、身份证。

2、报读舞蹈、瑜珈类课程者，年龄限制在 65 周岁内。

3、每位学员限定报读三门课程，同一门类课程限报一门。

4、年满 80 岁以上的高龄老年人需与校方签订《健康安全协议》方可报名就读。

5、学员报名注册前请认真阅读各个校区《课程安排表》，根据自己的身体状况、住地和兴趣爱好等，考虑好个人所学课程基础和适应能力等，慎重选择班级、上课时间和地点。在疫情防控常态化形势下，学校会根据上级要求适时调整为线上教学（学员在家上网课）。

6、注册缴费后，不办理退学退费、换班、换人和保留学位等手续，也不得由他人代替听课。

7、开学时间：2022 年 9 月 5 日（星期一）。

8、联系电话：0752-2203063。

二、报名注册缴费时间安排

2022年6月11日至7月15日为招生报名、注册、缴费时间。

（一）6月11日20时（星期六晚8点）至6月17日24时（星期五晚12点），为未结业班（含基础班升为提高班）的在读学员注册、缴费时间。

未结业班（含基础班升为提高班）的在读学员逾期未注册缴费的，不再保留学位。

（二）6月13日（星期一）至6月17日（星期五）为离退休干部报名、注册缴费时间。

已在册的离退休干部学员，可打电话（0752-2203063）到市老年大学教务处报名。未在册的离退休干部学员，本人持离、退休证和第二代身份证到市老年大学教务处办理相关手续，办公时间为工作日上午9时至12时，下午2时30分至5时30分。

（三）6月20日20时（星期一晚8点）至7月15日24时（星期五晚12点）面向社会报名注册（含插班生）。

报读器乐提高班、其他研修班及部分提高班的插班生需任课教师面试同意后，本人持第二代有效身份证原件及任课老师签字的证明到教务处办理报名注册等手续。面试定于开学第一周，学员根据所选课程在规定的上课时间、地点进行面试（详情见课程表）。

三、微信公众号报名办法

1、学员报名、注册、缴费均在惠州市老年大学公众号

微信上操作完成(离退休干部的新学员要到市老年大学教务处报名)。详细情况见“惠州市老年大学微信报名流程图”(在微信公众号上)。

2、网上报名缴费成功后,请在手机上保存“微信支付”记录,以便核对。

3、微信公众号二维码



如有问题,欢迎致电惠州市老年大学教务处,联系电话:
0752-2203063